

**1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΠΑΛΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2022 – 2023**

**Οι μαθητές των τάξεων ΣΤ1, ΣΤ2, ΣΤ3 και
το 5^ο τμήμα Ολοήμερου, δημιουργούν
ένα ART-BOOK**

«ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ»

**και σας καλούν για την παρουσίασή
τους στην έκθεση του Σχολείου μας
την ΠΕΜΠΤΗ 15 /6/2023**

ΚΑΛΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

2023

Εικαστικός Σχολείου – Μαυρουδή Αγάπη



**Μαθαίνω
να μην
καπνίζω!**

Μαθητές του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Παλαιοκάστρου
Θεσσαλονίκης

στέλνουν το δικό τους μήνυμα σε όλα τα παιδιά, να αγαπούν
τη ζωή και να εκτιμούν την υγεία τους,

λέγοντας **ΟΧΙ στους εθισμούς** και πάνω από όλα
όχι στο κάπνισμα.

*Δημιουργούν το δικό τους Art-Book, ένα εικαστικό
βιβλίο (Smoke free Greece, 2017)**

«ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ».

Τα τμήματα που συμμετέχουν είναι το ΣΤ1, ΣΤ2, ΣΤ3 και το 5^ο τμήμα
Ολοήμερου.

*Ευχαριστούμε τα παιδιά για όλη τη δουλειά και την αγάπη τους να
δημιουργούν.*

*Θερμά συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν από την εικαστικό του
σχολείου Μαυρουδή Αγάπη.*

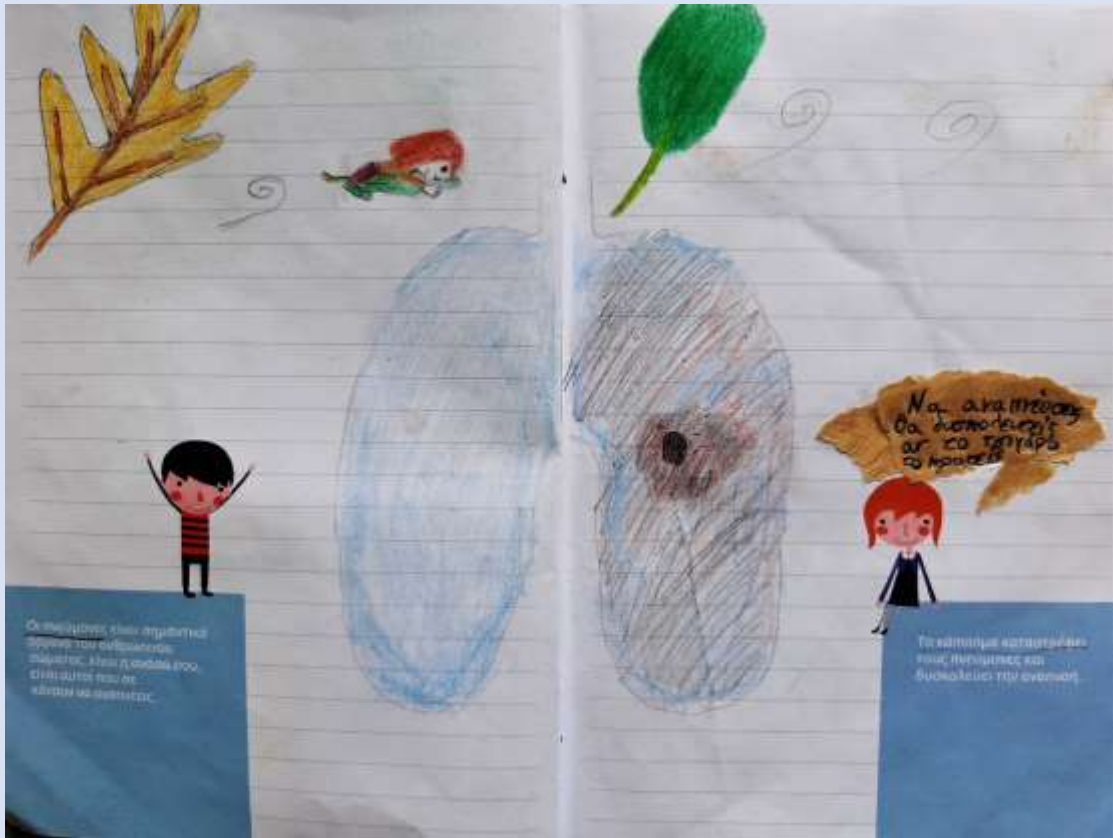
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022 - 2023

Παρακάτω παρουσιάζουμε ενδεικτικά μερικές από τις παρουσιάσεις παιδιών στο χώρο του σχολείου μας.



Διαβατούλη Αποστολία ΣΤ3







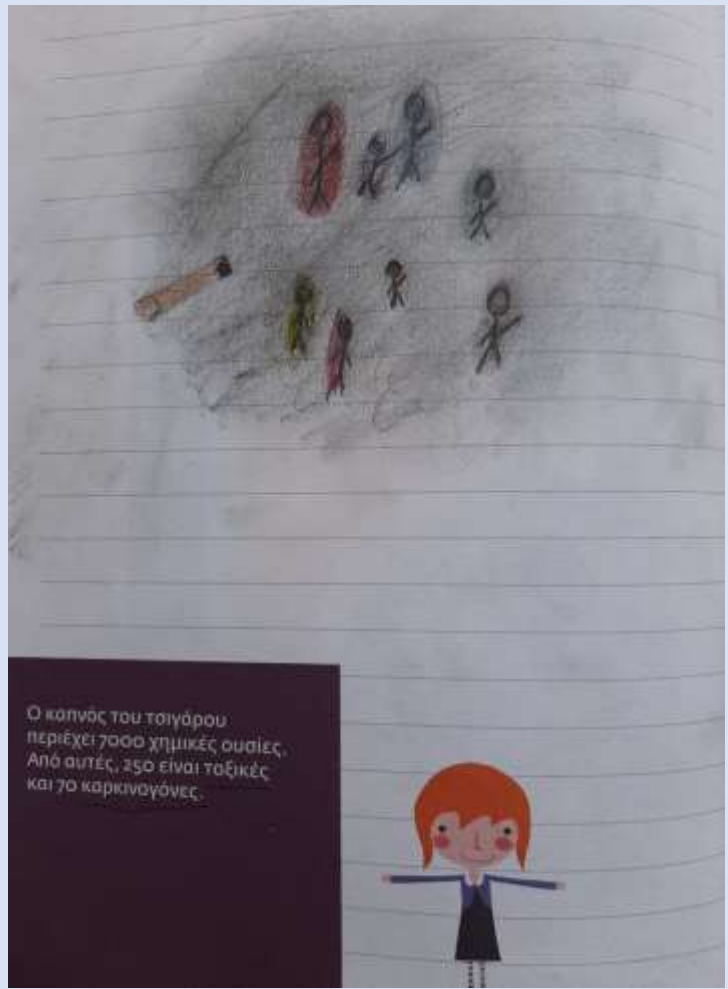
Το κάπνισμα στενεύει τα αιμοφόρα αγγεία και κάνει δύσκολη την κυκλοφορία του αίματος.

Επίσης, αδυνατίζει την καρδιά και μπορεί να προκαλέσει καρδιακή ανεπάρκεια.



Επίσης, υπάρχουν
βιβλία με πολλές και πολλές
πληροφορίες για την
αυτιστική διαταραχή.
Κατάλληλα βιβλία για
την αντιμετώπιση της
αυτιστικής διαταραχής
είναι τα παρακάτω:

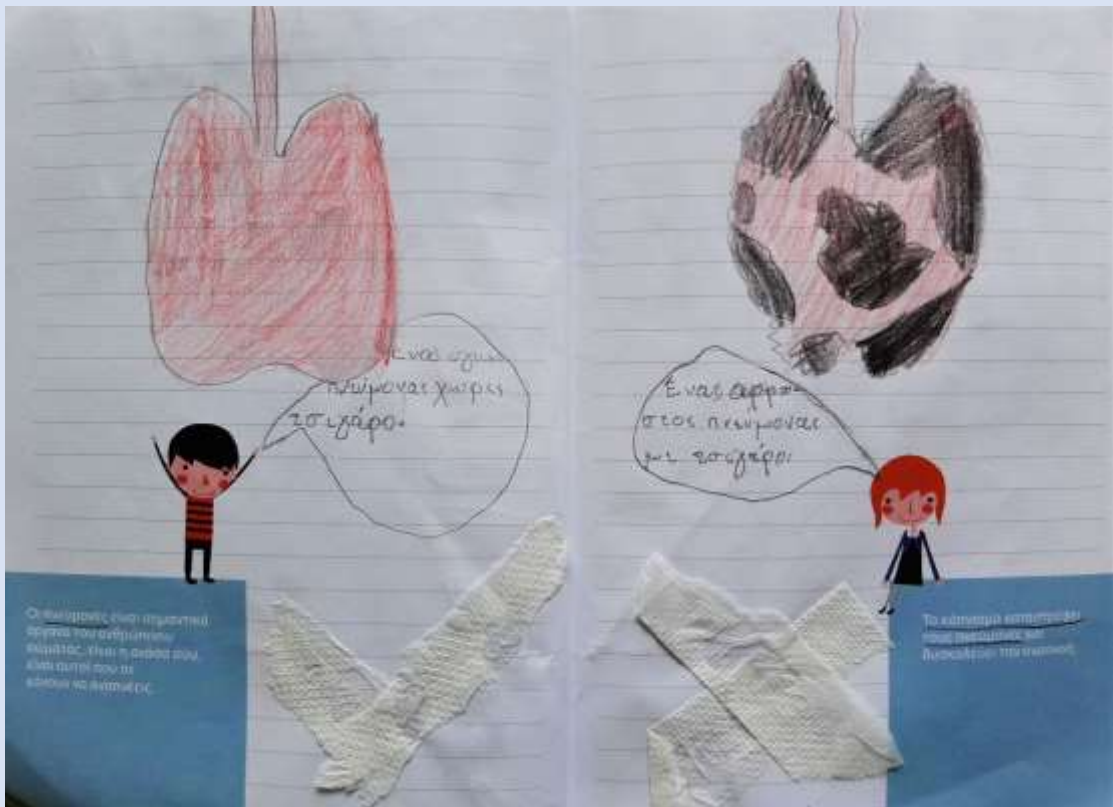
Επίσης, υπάρχουν
βιβλία με πολλές και πολλές
πληροφορίες για την
αυτιστική διαταραχή.
Κατάλληλα βιβλία για
την αντιμετώπιση της
αυτιστικής διαταραχής
είναι τα παρακάτω:

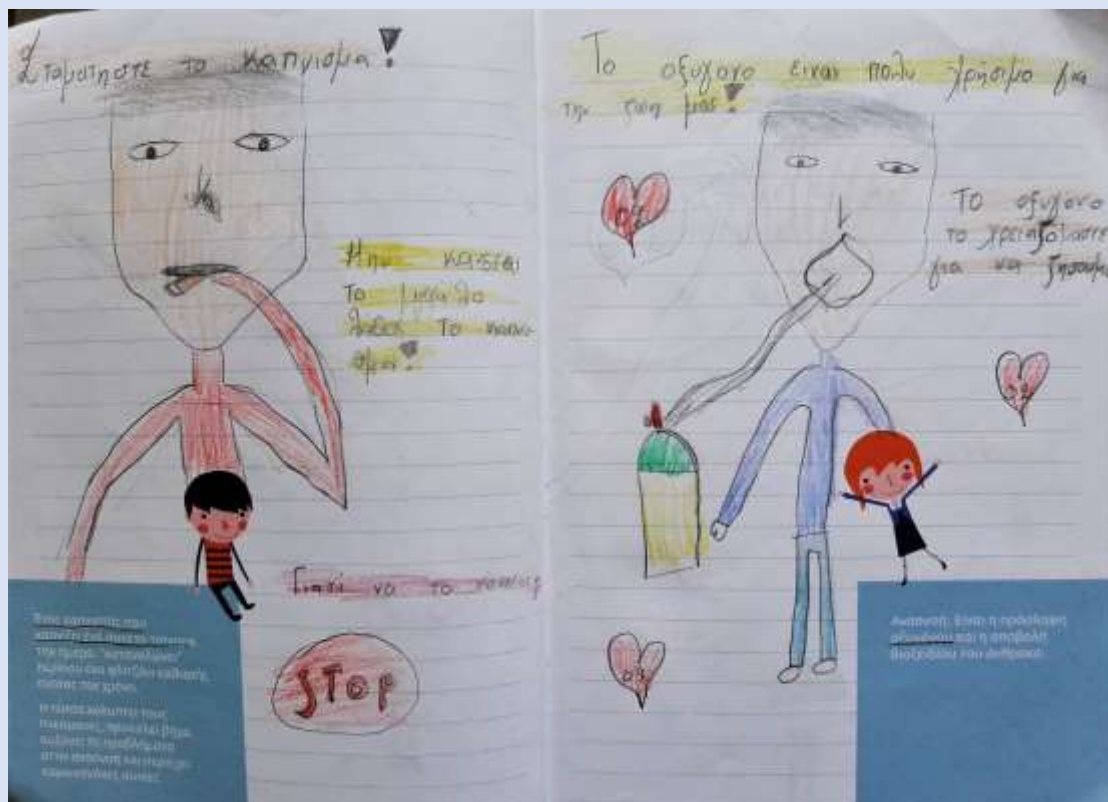


Ο καπνός του τσιγάρου
περιέχει 7000 χημικές ουσίες.
Από αυτές, 250 είναι τοξικές
και 70 καρκινογόνες.









Χωρίς την καρδιά μας δεν θα
ζούσαμε για αυτό μην
την καταστρέφετε!



φυσική
καρδιά ⇒



Η καρδιά μας είναι σαν
τη χροιά μας



Η καρδιά έχει το μέγεθος
μιας γρανιάς και πάλλεται με
τέτοια δύναμη που μπορεί να
εκτινάξει αίμα σε απόσταση
10 περίπου μέτρων.

Μην καταστρέφεται της καρδιά σας!

STOP



STOP

Καρδιά καπνιστή

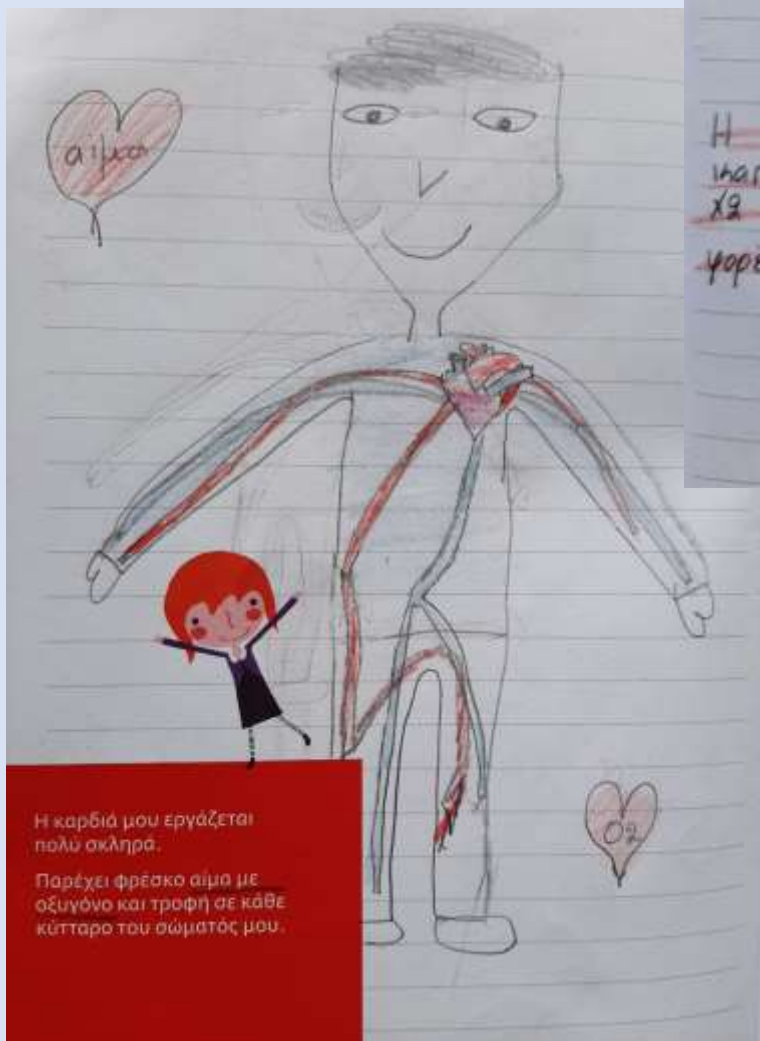
Δεν αφήζει!



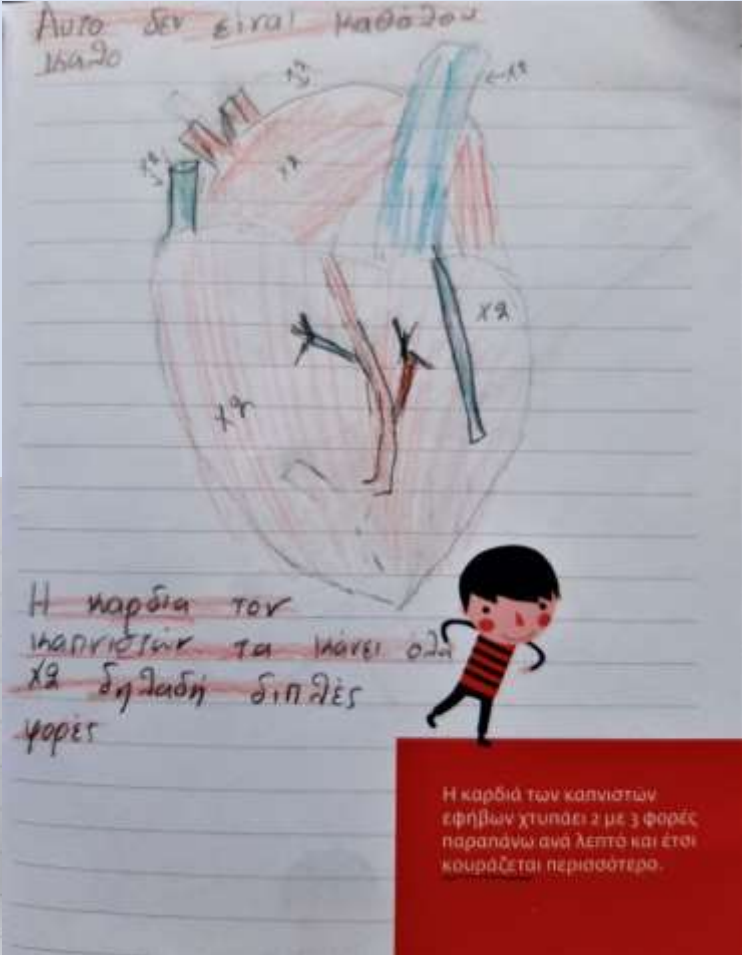
STOP

Το κάπνισμα στενεύει τα
αιμοφόρα αγγεία και κάνει
δυσκόλη την κυκλοφορία του
αίματος.

Επίσης, αδυνατίζει την καρδιά
και μπορεί να προκαλέσει
καρδιακή ανεπάρκεια.



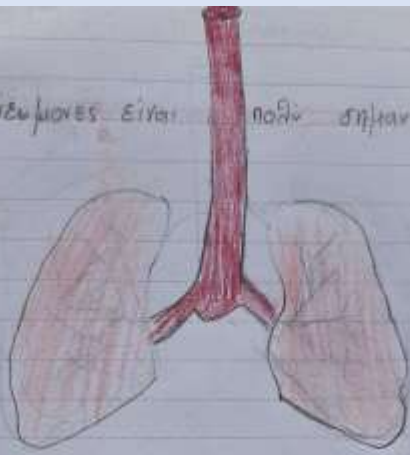
Η καρδιά μου εργάζεται πολύ σκληρά.
 Παρέχει φρέσκο αίμα με οξυγόνο και τροφή σε κάθε κύτταρο του σώματός μου.



Αυτο δεν είναι καρδιά
 Η καρδιά των καρδιολόγων κάνει όλα
 Χ2 δηλαδή διπλές φορές

Η καρδιά των καρδιολόγων εφήβων χτυπάει 2 με 3 φορές παραπάνω ανά λεπτό και έτσι κουράζεται περισσότερο.

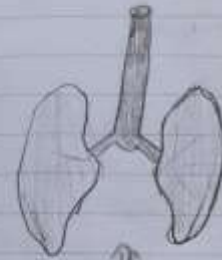
Η Πνεύμονες είναι πολύ σημαντικοί!



Οι πνεύμονες είναι σημαντικά όργανα του ανθρώπινου σώματος. Είναι η ανάσα σου, είναι αυτοί που σε κάνουν να αναπνέεις.

Μην αγγίζετε τους Πνεύμονες!

Το κάπνισμα σε οδηγεί σε ΤΙΠΟΤΑ!



Πνεύμονες ↑ Κάπνισμα



Δεν υπάρχει πιο κακό πράγμα από το κάπνισμα!



Το κάπνισμα καταστρέφει τους πνεύμονες και δυσκολεύει την αναπνοή.

ΔΕΝ ΚΑΝΕΙ ΚΑΔΟ ΣΕ ΤΙΠΟΤΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

STOP



STOP

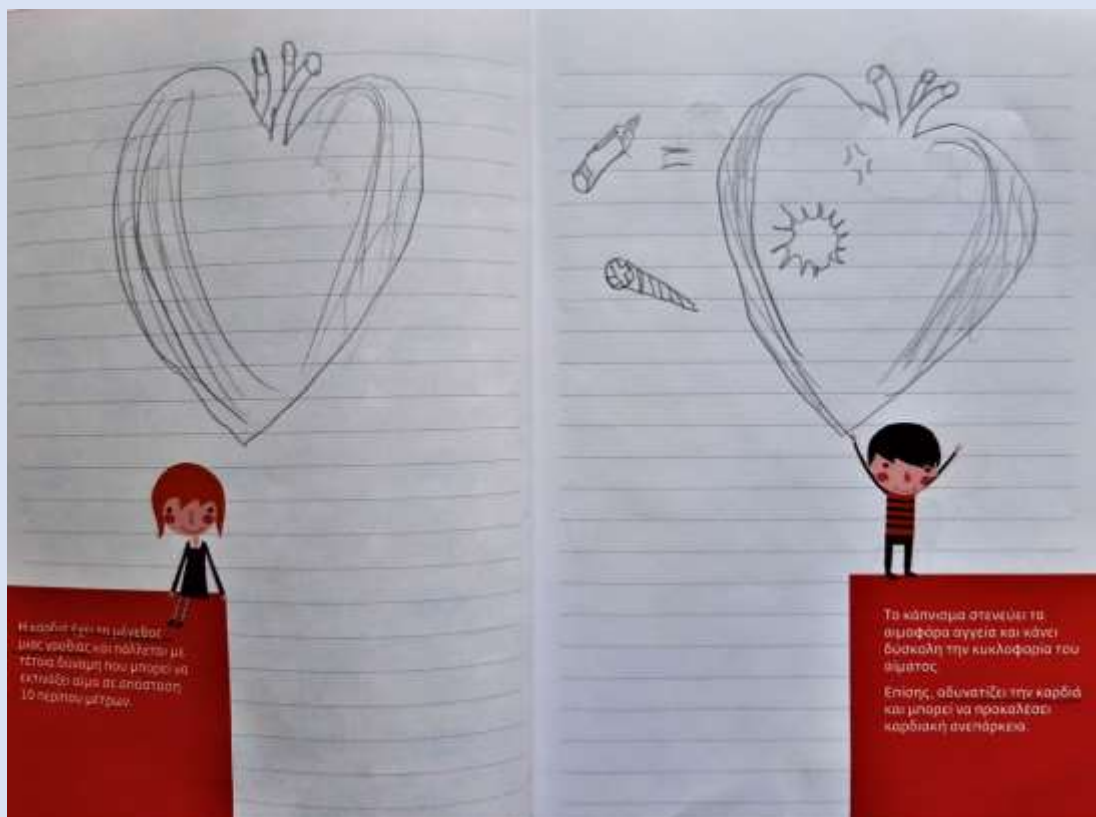


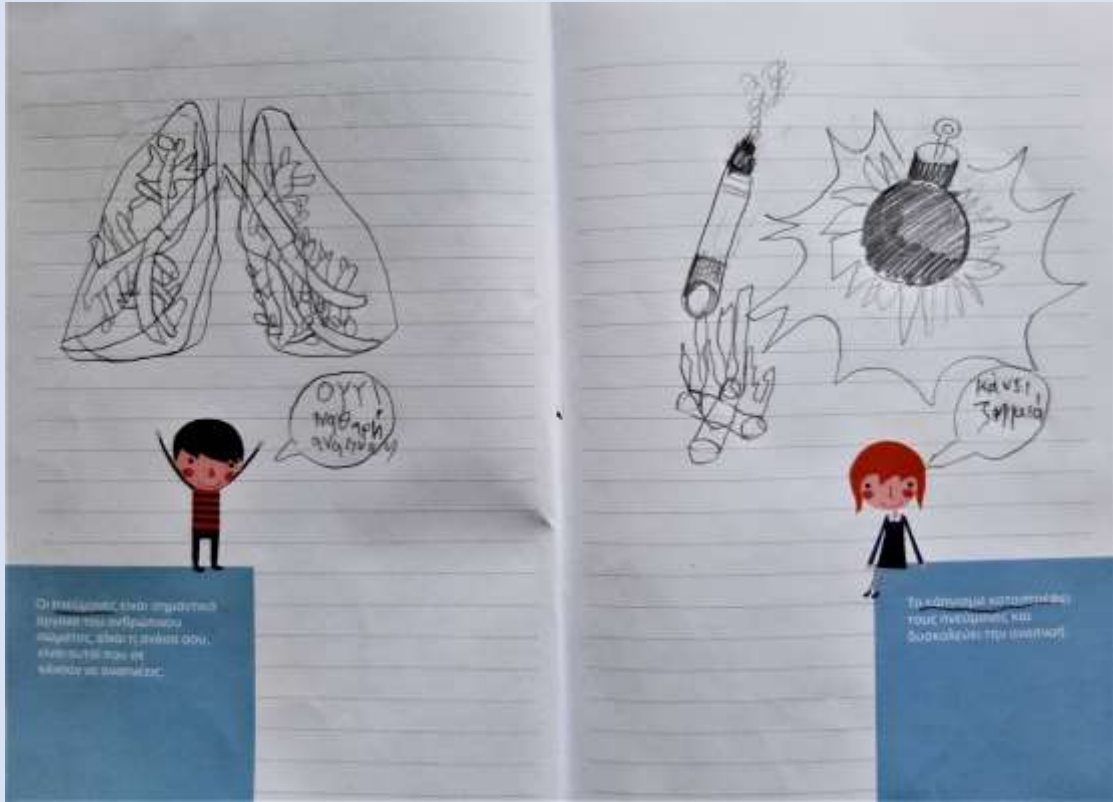
STOP



STOP

Το κάπνισμα καταστρέφει τους αεραγωγούς και τις κυψελίδες και δυσκολεύει την πρόσληψη οξυγόνου και την αποβολή διοξειδίου του άνθρακα.





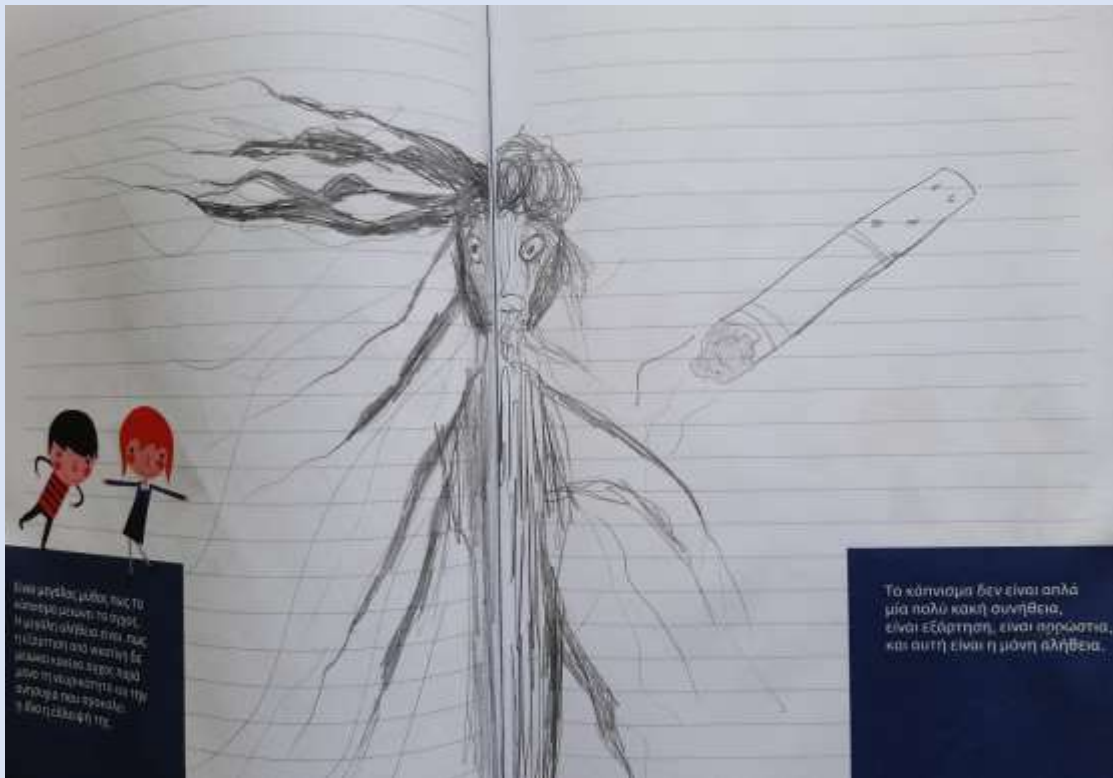
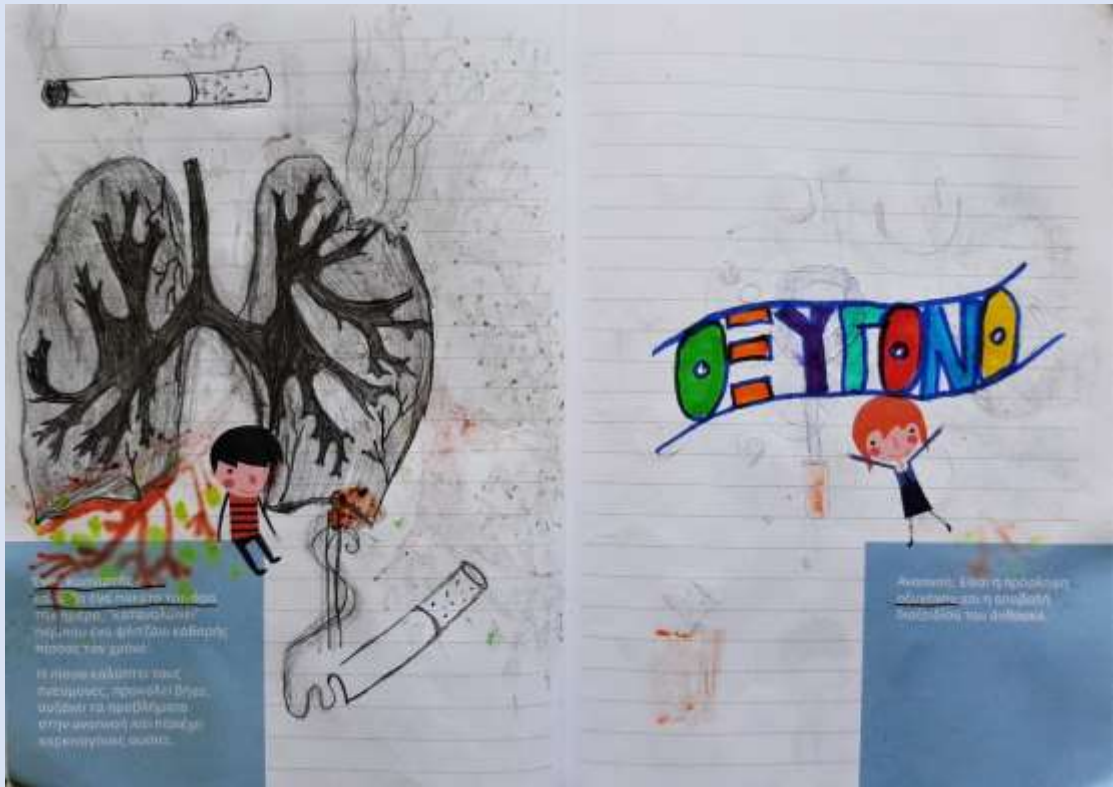
Οι παύσεις είναι απαραίτητες
για την καλύτερη αντιμετώπιση
του κάπνισματός σου.
Απόλαυσε τον καπνό
και τον αέρα καθαρό.

Το κάπνισμα επηρεάζει
τους νεύρωνες και
δυσκολεύει την αναπνοή.



Στίκα Αλεξάνδρα ΣΤ





*Σημαντική Σημείωση:

Το τετράδιο «Μαθαίνω να μην Καπνίζω» που χρησιμοποιήθηκε για την δημιουργία των ArtBook των μαθητών, είναι χορηγία του *George D. Behrakis Research Lab* της *Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας* και αποτελεί προϊόν των επιστημονικών δραστηριοτήτων του **smoke free Greece** (έκδοση Αθήνα 2017), προωθήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας στα σχολεία δωρεάν και το Σεπτέβριο 2022 παραχωρήθηκε από τον κ. Σοΐλεμεζίδη Δημήτριο Διευθυντή του σχολείου μας, για το ετήσιο project των εικαστικών «Κατά του Καπνίσματος» με την εικαστικό Μαυρουδή Αγάπη.



Οι παρακάτω μερικές εικόνες από την έκθεση παρουσίασης των ArtBook την Πέμπτη 15 Ιουνίου 2023 στο σχολείο μας.







